


УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора ГБОУ «СШ
№21 Г.О.МАРИУПОЛЬ»
 Ю.В.Сивицкая

Приказ № 230 от «24» декабря 2024 г

План мероприятий

по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся ГБОУ «СШ №21 Г.О.МАРИУПОЛЬ» в Донецкой Народной Республике на 2024/2025 учебный
год

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
I. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)			
Организационно-просветительская деятельность			
Работа с педагогическим коллективом			
1.1.	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года « О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО) » - Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО) » - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) »	Зам. директора по ВР ГБОУ «СШ №21 Г.О.МАРИУПОЛЬ» Донецкой Народной Республики, учитель физической культуры	25.11.-10.12.2024

	Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).			
3	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Зам. директора по ВР ГБОУ «СШ №21 Г.О.МАРИУПОЛЬ» Донецкой Народной Республики	До 01.03.2025	
4	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Зам. директора по УВР ГБОУ «СШ № 21 Г.О.МАРИУПОЛЬ» Донецкой Народной Республики	Август 2025	
5	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в ГБОУ «СШ №21 Г.О.МАРИУПОЛЬ».	Зам. директора по ВР ГБОУ «СШ №21 Г.О.МАРИУПОЛЬ» Донецкой Народной Республики, учитель физической культуры	Август 2025	
6.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в ГБОУ «СШ №21 Г.О.МАРИУПОЛЬ».	Зам. директора по ВР ГБОУ «СШ №21 Г.О.МАРИУПОЛЬ» Донецкой Народной Республики, учитель физической культуры	Август 2025	
7	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Зам. директора по ВР ГБОУ «СШ №21 Г.О.МАРИУПОЛЬ» Донецкой Народной Республики, учитель физической культуры	Август 2025	
8	Составление расписания работы спортивных кружков и секций ГБОУ «СШ №21 Г.О.МАРИУПОЛЬ».	Зам. директора по ВР ГБОУ «СШ №21 Г.О.МАРИУПОЛЬ» Донецкой Народной Республики	Сентябрь 2025	

			Республики, учителя физической культуры	
9	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»		Учитель физической культуры	Октябрь 2025
10	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО». на школьном сайте		Учитель информатики ГБОУ «СПШ №21 Г.О. МАРИУПОЛЬ » (ответственный за сайт)	На протяжении года
11	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах		Учитель физической культуры	На протяжении года
12	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов ОО для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО		Зам. директора по АХР ГБОУ «СПШ №21 Г.О.МАРИУПОЛЬ» Донецкой Народной Республики	На протяжении года
13	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению		Классные руководители ГБОУ «СПШ №21 Г.О.МАРИУПОЛЬ» Донецкой Народной Республики, учителя физической культуры	На протяжении года
14	Организация работы спортивных кружков и секций		Зам. директора по ВР ГБОУ «СПШ №21 Г.О.МАРИУПОЛЬ» Донецкой Народной Республики, учитель физической культуры	На протяжении года
Работа с обучающимися				
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)		Учителя физической культуры, медицинский работник ОО	Октябрь 2025

2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учитель физической культуры	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, учителя физической культуры	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры	Ноябрь 2025
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Здоровая душа - означает здоровый дух в здоровом теле»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025
9	Работа школьного спортивного клуба «Юниор»	Учитель физической культуры	Весь учебный год
Работа с родителями			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник	На протяжении года
Спортивное направление			

1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-9 классов	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно - массовых мероприятий согласно плану	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года

II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций

(январь-июнь 2025 г.)

Информационно-просветительская деятельность

Работа с педагогическим коллективом

1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота).	Администрация, учителя физической культуры	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций	Администрация, ответственный за сайт	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, учителя физической культуры	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация, учителя физической культуры	Январь 2025

Работа с обучающимися			
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях	Учителя физической культуры	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающимся.	Медицинский работник. Учителя физической культуры.	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учителя физической культуры	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учителя физической культуры	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	Апрель 2025
Спортивное направление			
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация, педагогический коллектив	Февраль 2025