

**МЕНЮ**

*Неделя 2*

День недели: Понедельник  
(неделя 2)

Дата: 13 Января 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

Е.А. Зеленков

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Питательная ценность		
		7-12	12-18	БЖУ	Калории	кВт
<b>ЗАВТРАК</b>		7-12	12-18	БЖУ	Калории	кВт
28,01	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	100	1,1	0,2	3,7
219,21/ 621,04/ 621,03	Вареники с творожной начинкой с соусом сладким <i>Сырники</i>	150/30	150/50	29,94/31,9	13,48/ 14,3	43,78/ 48,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15
0,33/ 5,37	Хлеб пшеничный	20	50	2,3/ 3,8	0,2/ 0,4	14,8/ 24,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120-00</b>				
		<b>руб.</b>				

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность		
		7-12	12-18	БЖУ	Калории	кВт
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86		
124,41/ 124,03	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	250	4,7/5,5	5,6/6,6	5,7/8,5
279,15/ 279,17	Тефтели мясные с овощами тушеными	60/30	60/40	14,1/ 15,9	18,6/19,3	19,6/20,6
332,30/ 332,28	Макароны отварные	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,6/39,4
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150-00</b>				
		<b>руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	
			(комбинат)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



<b>МЕНЮ</b>	День недели: <u>Вторник</u> (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания»  Е.А. Зеленовский
	Дата: <u>14 Января 2025 г</u>	

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества		
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
901,01	Гастрономия: Масло сливочное	10	10	2,1		
66037,10	Кондитерское изделие / Печенье	20	20	1,5	2	
53,47/ 73,23	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220	270	7,1/ 10,88	9,7/9	32,3/ 52,88
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6
5,37	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120-00</b>				
		<b>руб.</b>				

<b>ОБЕД</b>						
№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Пищевые вещества		
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,1	
81,93/ 81,22	Свекольник "Классический" на бульоне	250	300	5,7/6,1	7,8/8,2	12,1/15
392,40/ 331,02	Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150-00</b>	<b>руб.</b>			

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_





## МЕНЮ

День недели: Среда  
(неделя 2)

Дата: 15 Января 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	
231,04	Палочки рыбные с овощной поджаркой	80/10	80/10	22,4	9,1	39	
520,12/ 520,27	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	150	3,1	5,3		
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2		
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	44,6	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120-00 руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
28,07	Фруктовая нарезка/ИЛИ/ Фрукт порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	
102,08/ 102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/9,1	4,7/5,9	15/18,8	13/16,5
291,23/ 291,31	Плов с говядиной	250	270	22,5/24	27/29		
420,19	Напиток из кураги	200	200	0,3	0,1		
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6		
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150-00 руб.</b>					

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



<b>МЕНЮ</b>	День недели: <u>Четверг</u> (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания»  Е.А. Зеленевский
	Дата: <u>16 Января 2025 г</u>	

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		7-12	12-18	Белок	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
51,33	Салат из моркови с яблоком	60	60	0,7				
279,59	Тефтели с овощами тушёными	30/30	30/30	9,4	12,4			
332,30/ 332,28	Макароны отварные	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/ 39,4	150	
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6		
0,08	Хлеб пшеничный	40	50	3	0,3	19,7		
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120-00 руб.</b>						

<b>ОБЕД</b>								
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность			Энергетическая ценность	
72,22	Винегрет овощной	60	60	1				
140,19/ 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/7,1	5,5/9	15,5/16		
33,22/ 331,07/ 331,18	Котлеты мясные тушеные с овощами	80/10	80/20	10,1	13,2	14,2		
171,15/ 171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/8,8	7/8,9	33,9/ 34,6		
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7		
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8		
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150-00 руб</b>						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



<b>МЕНЮ</b>	День недели: Пятница (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания»  Е.А. Зеленовский
	Дата: <u>17 Января 2025 г</u>	

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность продукта
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
901,01/ 3,01	Гастрономия: Сыр/ Масло сливочное	10/10	10/10	2,3/0,1	3/7,3	0/0,1	35,8/ 15,1
71,27/ 71,29	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	220	250	10/11	11,9 12,1	26,1 26,3	
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,1		
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/ 6,8	0,54	75,1	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120-00</b>					
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,92
134,02/ 134,04 +	Суп крестьянский с крупой на бульоне	200	250	7,4/ 9,2	3,9/5,1	20,1/ 31	145,1/ 170,2
239,22/ 239,19	Тефтели рыбные с овощами тушеными	80/10	80/20	18,8/ 21,1	13,1/ 14,3	24,4/ 26,7	184,8/ 201,1
518,02/ 518,08	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	150	180	4,3	11,3	21,8	
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,1	6,1	
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	11,8	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150-00</b>					

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



# Донецкий КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

## МЕНЮ

### МЕНЮ

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»

День недели: Понедельник  
(неделя 3)

Дата: 20 Января 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
		7-12 лет					
51,01	Салат из моркови с яблоком	50		0,4	0,4	9,8	44,41
219,20/ 621,03	Сырники творожные с соусом фруктовым	160/50		31,9	14,3	48,4	421,8
430	Чай с сахаром	200		0,6	0,2	7	32,4
<b>Итого стоимость комплексного социального завтрака:</b>							
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>							
		120 руб.	---				

### ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,86	1,5	5,13	37,43	
99,79	Суп овощной "Летний" на бульоне	200	5,2	4,5	9	97,3	
279,39	Тефтели мясные с овощами тушёными	90	14,1	18,6	19,6	302,3	
332,01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	14,5	7,7	33,9	263	
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	25,1	102	
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>							

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

День недели: Среда  
(неделя 3)

Дата: 23 Января 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А. Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет		Белок	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
244,08	Овощи натуральные порционно/ Зеленый горошек	20		0,62	0,04	1,3	8
291,44	Плов с птицей	230		11,97	13,29	41,33	330,11
430	Чай с сахаром	200		0,6	0,2	7	32,4
5,01	Хлеб пшеничный	50		3,3	0,4	24,6	117,2
<b>Итого стоимость комплексного социального завтрака:</b>							
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>	-----				
<b>ОБЕД</b>							
<b>Наименование</b>		<b>Выход блюда</b>		<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
50,09	Салат из свеклы с сыром	60		4,3	7,5	4,6	102,6
140,19	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200		5,4	5,5	15,5	133,3
279,13/ 331,07	Бифштекс мясной с овощами	90		11,9	20,6	19,5	310,6
534,17	Сложный гарнир: Капуста тушеная с томатом, Картофель тушеный	75/75		3	6,8	15	132,9
430	Чай с сахаром	200		0,6	0,2	7	32,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_

<b>МЕНЮ</b>	День недели: Вторник (неделя 3)  Дата: 21 Января 2025 г	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А Зеленовский
-------------	--	--

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>		7-12 лет					
28,01	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100		1,1	0,2	9,7	45,4
392,05 331,02	Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	100/50		25,7	27,1	49,6	545,5
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200		0,5	0,3	5,6	26,7
5,01	Хлеб пшеничный	50		3,8	0,4	24,6	117,2
<b>Итого стоимость комплексного социального завтрака:</b>							
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		120 руб.	-----				

<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60		0,77	3,04	2,26	30,99
132,17	Рассольник "Домашний" на бульоне	200		5,2	4,5	9	97,3
267,65	Мясной подлив с овощами	90		8,3	14,9	2,4	176,7
74,21	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150		5,2	6,90	31,3	205,5
430	Чай с сахаром	200		0,6	0,2	7	32,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>							

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

*СМ 21*

День недели: Понедельник  
(неделя 4)

Дата: 27 Января 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
51.02	Салат из моркови с яблоком	100	100	0,5	1,6	6,2	41,1
219/20 /621/03	Сырники творожные с соусом фруктовым	120/50	120/50	8,9	8,7	8,3	147,01
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0.33	Хлеб пшеничный	30	30	3/3,8	0,3/0,4	19,7/24,6	93,8 /117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

## ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
30.08	Салат из свеклы заправленный растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
99.02/99.14	Суп крестьянский с фасолью на бульоне	200	250	4,7/6,2	5,6	5,7/7,1	92,8 /101,1
279.39 /279.03	Тёфтели с овощами тушеными	60/30	60/40	8,5/8,8	11/12,1	13,1/14,9	183,3 /143,3
332.30/332.28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8 /231,2
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

День недели: Вторник  
(неделя 4)

Дата: 28 Января 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
291,07 / 291,44	Плов с птицей	200	230	15,3 / 17,6	14,7 / 16,9	38,6 / 44,4	749,2 / 400,7
409,18	Напиток из яблок свежих	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
5,0 / 5,37	Хлеб пшеничный	50	50	3,8 / 4,6	0,4 / 0,5	24,6 / 29,5	117,2 / 140,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

## ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
23,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно (Яблоко)	60	60	0,24	0,27	5,88	27
140,19 / 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4 / 7,1	5,5 / 9	15,5 / 15,9	133,1 / 169,9
231,04 / 231,01	Палочки рыбные с овощной поджаркой	80/10	80/20	22,4 / 23,1	9,1 / 10,2	30,8 / 38	324,1 / 530,8
518,02 / 518,08	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	150	180	4,3 / 5	11,3 / 12,6	21,8 / 26,1	207,8 / 247
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	25,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)
		(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

День недели: Пятница  
(неделя 4)

Дата: **31 Января 2024 г**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

*Е.А. Зеленевский*  
Е.А. Зеленевский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводам	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно (Яблоко)	60	60	0,24	0,27	5,88	27
231,15 / 231/18	Фиш стик с овощами ( палочка рыбные )	40/10	40/10	10,1	10,9	15,9	201,9
21,08/ 21,06	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	4,3/ 6,7	35,8/ 42,9	95,8/ 249
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/ 5,46	Хлеб пшеничный	40	70	3/ 5,3	0,3/ 0,6	19,7/ 34,4	93,8/ 164,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

## ОБЕД

Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда				
	7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводам	Энергетическая ценность	
72,22	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68	
155,57/ 155,04	200	250	7,4/ 8,2	3,9/ 4,1	20,1/ 24,1	145,1/ 164,2	
279,39/ 279,03	60/30	60/40	12,3/ 13,6	17,3/ 19,3	15,3/ 17	266,3/ 295,9	
74,21/ 74,23	150	180	7,8	7	33,9	229,4	
407	200	200	1	0,2	20,2	86,6	
5,00	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)
-----	-----		

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

День недели: Среда  
(неделя 4)  
Дата: 29 Января 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»  
Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>							
83/40	Яйцо отварное 1/2	20	20	0,4	0,4	9,8	44,41
132.03 / 132.07	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	250	31,9	14,3	48,4	421,8
693.11	Какао с молоком	200	200	0,6	0,2	7	32,4
33.14	Кондитерское изделие	30	30	2,1	2,5	15,1	47,4
0.33	Хлеб пшеничный	50	50	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

## ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43.07	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92
102.08 / 102.03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3 / 9,1	4,7 / 5,9	15 / 18,8	131,9 / 164,9
777.03	Гуляш из говядины с овощами	40/50	40/50	17,7	17	17,2	293
332.30 / 332.28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3 / 3,8	4,9 / 6,8	32,8 / 33,2	196,8 / 201,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5.00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_





# МЕНЮ

День недели: Четверг  
(неделя 4)

Дата: 30 Января 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

*Е.А. Зеленовский*  
Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,01/ 28,12	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	120	1,1/ 1,6	0,2/ 0,3	9,7/ 10,2	45,4/46
185/ 621,03	Манник с курагой под соусом фруктовым сладким	150/50	150/50	22,2	11,1	58	420,7
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
0,34	Хлеб пшеничный	20	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120</b>	<b>руб.</b>				

## ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
192	Салат «Краски осени» из моркови с фруктами	60	60	1,03	2,08	9,88	62,06
155,57/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	250	250	5,1/ 6,4	4,5/ 5,6	10,8/ 13,6	103,9/ 129,8
436,98/ 436,99	Картофель тушеный с мясными рубленными изделиями	230	250	25,1/ 26,9	23,4/ 29,2	21,5/ 34,52	397,4/ 402,6
74,21	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150</b>	<b>руб.</b>				

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

*СМЗ*

День недели: Понедельник  
(неделя 1)

Дата: 03 Февраля 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А Зеленовский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01/ 3,02	Гастрономия: Сыр	10	10	2,3/	3/	0/	35,8/
901,01/ 901,02	Гастрономия: Масло сливочное	10	10	0,1/	7,3/	0,1/	66,1
345,65/ 345,79	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	220	250	5,5/ 6,2	6,5/ 7,4	26,4 30	185,8/ 211,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,10/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/ 6,08	0,5/ 0,64	29,5/ 38,8	140,6/ 188
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	7,43
140,19/ 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/ 7,1	5,5/ 9	15,5/ 15,9	133,3/ 169,9
777,03	Гуляш мясной с соусом овощным	40/50	40/50	17,1	23,1	22,6	366,8
171,15/ 171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,88/ 8,8	7/ 8,9	33,9/ 34,6	229,4/ 235,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

День недели: Вторник  
(неделя 1)

Дата: 04 февраля 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт порционно	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
333	Макароны запеченные с сыром	170	170	7,2	10,9	40,1	287,5
303,01	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/ 3,8	0,2/ 0,4	14,8/ 24,6	70,3/ 117,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
<b>ОБЕД</b>							
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
184,05/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	250	5,1/ 6,4	4,5/ 5,6	10,8/ 13,6	103,9/ 129,8
291,36	Плов с птицей	40/210	40/210	15,3/17,6	14,7/16,9	38,6/44,4	348,2/46
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_

# МЕНЮ

День недели: Среда  
(неделя 1)

Дата: 05 февраля 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А. Зеленевский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01/3,02	Гастрономия: Сыр	10	10	2,3	3	0	35,8
901,01/901,02	Гастрономия: Масло сливочное	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
168,11	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	250	5,5/6,2	6,5/7,4	26,4/30	185,8/211,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

## ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,41/124,03	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	250	4,4/ 5,5	5,3/ 6,6	6,8/ 8,5	92,6/ 115,7
288,09	Птица тушеная с овощами	60/30	60/30	14,1/ 15,9	18,6/ 19,3	19,6/ 20,6	302,3/ 326,4
332,30/332,28	Макароньы отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		(родительская плата)	Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)		(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_